

Dan Tian

ESAPACE VIVANT DE BIEN-ÊTRE

Carte des soins

SOINS MASSAGES

Massage traditionnel thaïlandais - 1h ou 1h30 70€ ou 90€

Vous êtes habillé d'une tenue souple et confortable. Praticué sur futon, ce massage alterne, pressions profondes et étirement doux, un véritable voyage.

Massage thaïlandais ou aux huiles & réflexologie - 2h 120€

Découvrez le Thaï traditionnel ou massage à l'huile suivi d'une réflexologie.

Massage aux huiles aromatiques - 1h ou 1h30 70€ ou 90€

Massage sur-mesure pour se détendre et se ressourcer.

Revitalisant du dos - 1h 70€

Soins consacré pour dénouer les tensions du dos - régénérant.

Prénatal - Massage future maman - 1h ou 1h30 70€ ou 90€

A partir de trois mois de grossesse. Délassant. Accompagne les bouleversements du corps, aussi apprécié par bébé.

Réflexologie Thaï - 1h ou 1h30 70€ ou 90€

Travail sur l'le bas de jambe et a voûte plantaire. Ancrage et vitalité.

Massage par zone - 30min 35€

Visage et crâne, réflexologie plantaire, jambes ou dos, au choix.

MEDECINE DOUCE

Séance individuelle de Sophrologie - 1h 60€

Des outils simples et puissants pour dépasser le stress, se relaxer etc.

Sophrologie en groupe - 1h 20€

Relaxation guidée en groupe réduit. Des astuces à utiliser au quotidien.

Mobilité du Corps - 1h 20€

Atelier mobilité pour prendre soin de soi en douceur. 6 personnes max.

Mâieusthésie - 1h30 à 2h 90€

Soutenir le déploiement de l'être. Reconnaître ses émotions, passées ou présentes. Sans analyse ni jugement.

65€

Education somatique et réflexes pour les enfants - 1h15

Ré-intégration des réflexes. Mieux gérer sa concentration, hyperactivité...

Dan Tian

ESPACE VIAVANT DE BIEN-ÊTRE

Carte et abonnements

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE

Carte 5 Massages 90"

400€ soit 80€/u.

Une cure pour prendre soin de vous au quotidien. Vous le méritez !

Carte 5 Massages 60"

300€ soit 60€/u.

Possibilité de faire bénéficier une personne sur vos Cartes Massages.

Un Temps pour Soi

440€ soit 55€/u.

Cycle de Sophrologie en individuel - huit séances.

Sophro en groupe

140€ soit 17,5€/u.

Cycle de huit séances collectives - Six personnes max.

Atelier mobilité du corps

80€ soit 16€/u.

Cinq séances de pratiques corporelles uniques et consacrées.

Cure mobilité

150€ soit 15€/u.

Dix séances de mobilité pour vous faire du bien au quotidien.

INSCRIPTIONS

Merci de nous communiquer votre nom, prénom, adresse mail et numéro de téléphone afin d'être recontacté.e pour :

- Recevoir la newsletter, être au courant des ateliers éphémères, partenariats, actualités, etc.
- Connaître nos offres pour vous ou pour offrir. **Bons cadeaux !**
- **Les ateliers Massage parents-bébé** - 5 x 1h 140€ - Espaces d'une semaine
Places limitées à quatre familles. Avec un ou les deux parents.
- **Atelier découverte et pratique du Massage Thaï** - 3h d'atelier 40€
Places limitées à 6 personnes.
- **Ateliers éphémères** sur inscription